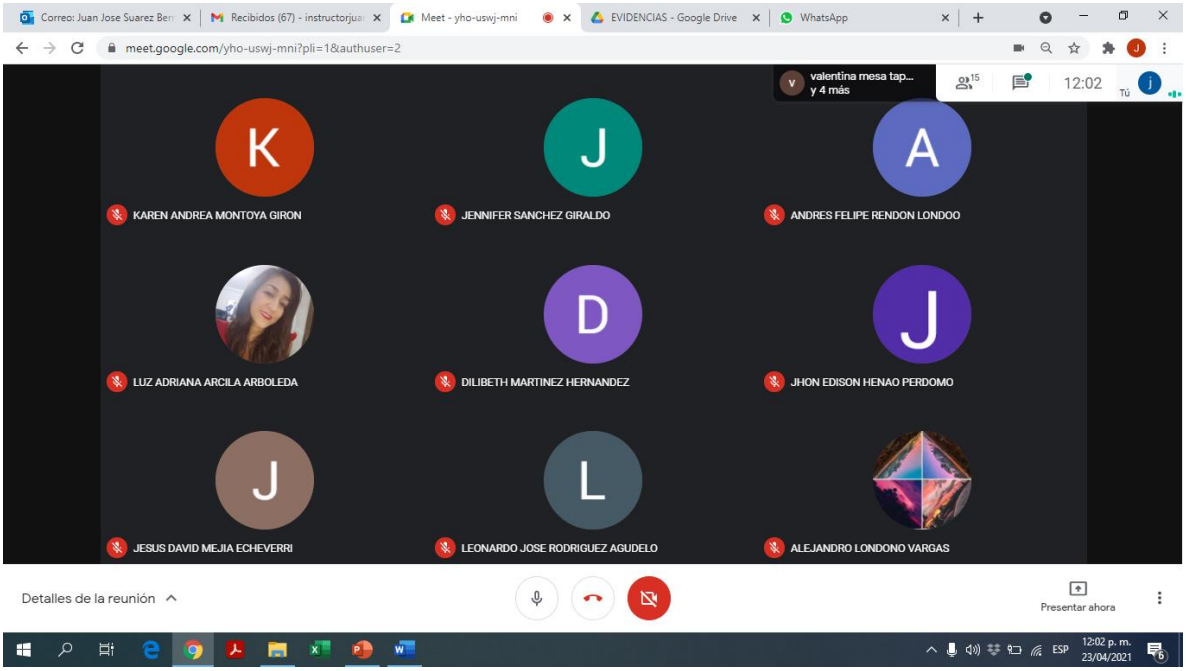
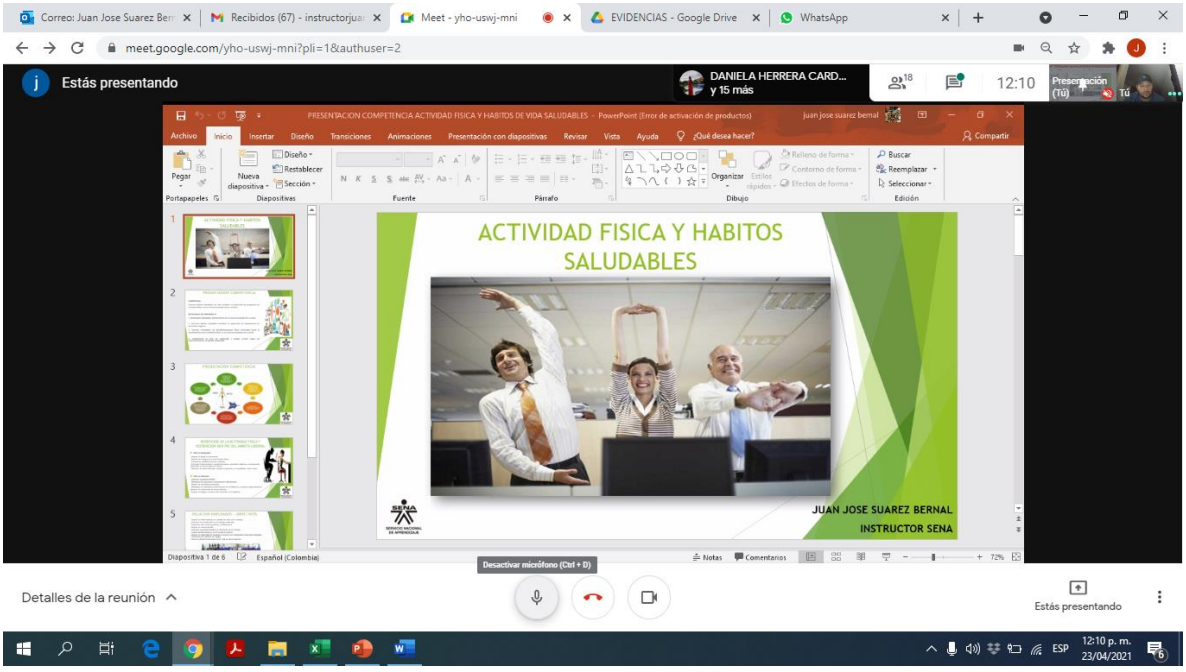
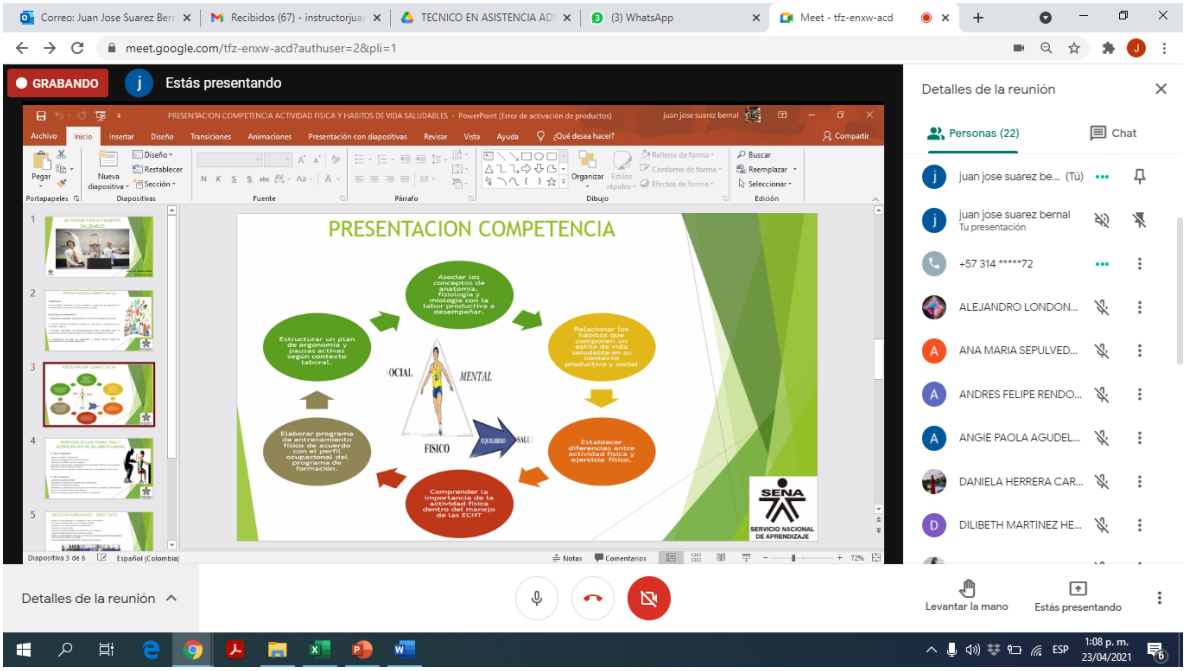
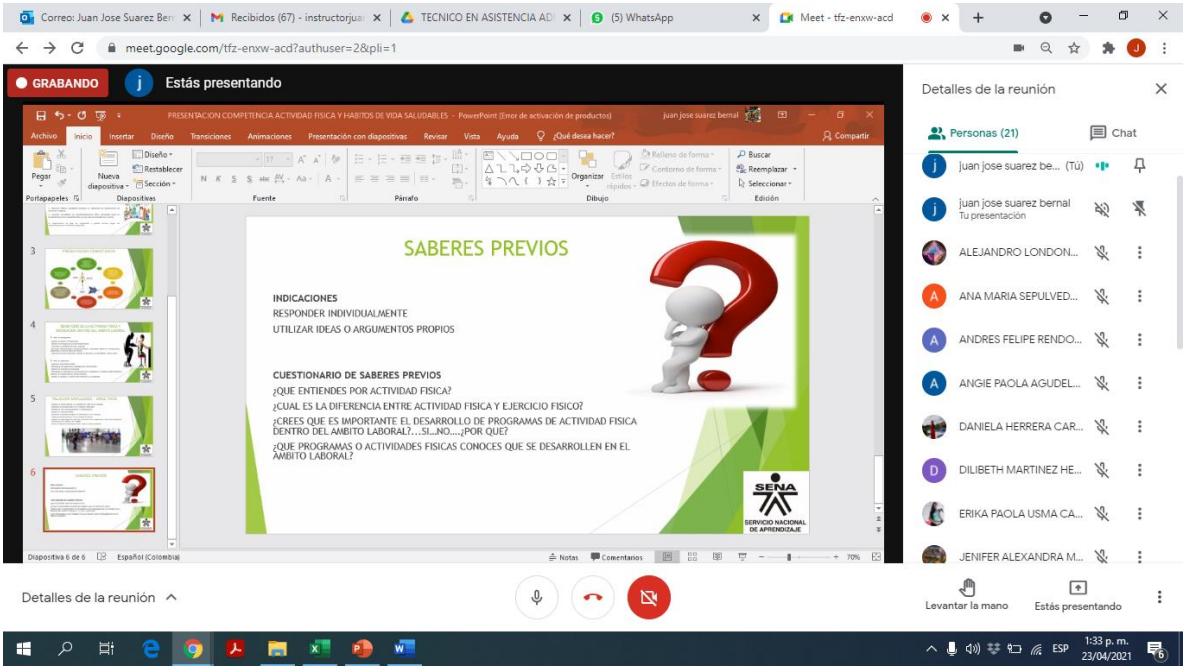

meet.google.com/yho-uswj-mni?pli=1&authuser=2
valentina mesa tap... y 4 más
12:02
KAREN ANDREA MONTOYA GIRON
JENNIFER SANCHEZ GIRALDO
ANDRES FELIPE RENDON LONDOO
LUZ ADRIANA ARCILA ARBOLEDA
DILIBETH MARTINEZ HERNANDEZ
JHON EDISON HENAO PERDOMO
JESUS DAVID MEJIA ECHEVERRI
LEONARDO JOSE RODRIGUEZ AGUDELO
ALEJANDRO LONDONO VARGAS
Detalles de la reunión
Presentar ahora
ESP
12:02 p. m.
23/04/2021


meet.google.com/yho-uswj-mni?pli=1&authuser=2
Estás presentando
DANIELA HERRERA CARD... y 15 más
12:10
ACTIVIDAD FISICA Y HABITOS SALUDABLES
JUAN JOSE SUAREZ BERNAL
INSTRUCTOR SENA
Desactivar micrófono (Ctrl + D)
Detalles de la reunión
Estás presentando
ESP
12:10 p. m.
23/04/2021


GRABANDO
Estás presentando
PRESENTACION COMPETENCIA
Asociar los conceptos de anatomía, fisiología y miología con la labor productiva a desempeñar.
Relacionar los hábitos que componen un estilo de vida saludable en su contexto productivo y social
Establecer diferencias entre actividad física y ejercicio físico.
Comprender la importancia de la actividad física dentro del manejo de las ECNT
Elaborar programa de entrenamiento físico de acuerdo con la labor ocupacional del programa de formación.
Estructurar un plan de ergonomía y pausas activas según contexto laboral.
SOCIAL
MENTAL
FISICO
SALUD
SENA
SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE
Detalles de la reunión
Personas (22)
Chat
juan jose suarez be... (Tú)
juan jose suarez bernal
Tu presentación
+57 314 *****72
ALEJANDRO LONDON...
ANA MARIA SEPULVED...
ANDRES FELIPE RENDO...
ANGIE PAOLA AGUDEL...
DANIELA HERRERA CAR...
DILIBETH MARTINEZ HE...
Levantar la mano
Estás presentando
1:08 p. m.
23/04/2021


GRABANDO
Estás presentando
SABERES PREVIOS
INDICACIONES
RESPONDER INDIVIDUALMENTE
UTILIZAR IDEAS O ARGUMENTOS PROPIOS
CUESTIONARIO DE SABERES PREVIOS
¿QUE ENTIENDES POR ACTIVIDAD FISICA?
¿CUAL ES LA DIFERENCIA ENTRE ACTIVIDAD FISICA Y EJERCICIO FISICO?
¿CREES QUE ES IMPORTANTE EL DESARROLLO DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FISICA DENTRO DEL AMBITO LABORAL?...SI...NO....¿POR QUE?
¿QUE PROGRAMAS O ACTIVIDADES FISICAS CONOCES QUE SE DESARROLLEN EN EL AMBITO LABORAL?
SENA
SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE
Detalles de la reunión
Personas (21)
Chat
juan jose suarez be... (Tú)
juan jose suarez bernal
Tu presentación
ALEJANDRO LONDON...
ANA MARIA SEPULVED...
ANDRES FELIPE RENDO...
ANGIE PAOLA AGUDEL...
DANIELA HERRERA CAR...
DILIBETH MARTINEZ HE...
ERIKA PAOLA USMA CA...
JENIFER ALEXANDRA M...
Levantar la mano
Estás presentando
1:33 p. m.
23/04/2021